



TOMMY PORSLI

MEDICIN MED SPETS

Workshop 2019; Utbrändhet / Utmattningsdepression



Är du en av dem som är innerligt trött på att få en klapp på axeln och kommentarer såsom;

- Det ordnar sig alltid, det är bara att rycka upp sig eller tänka lite positivt så löser det sig.

Då har du hittat rätt. Mina workshops hjälper dig hitta orsaken till din smärta och oro som gav din utbrändhet eller depression. Det kommer att bli tydligt att positiva tankar inte räcker utan du behöver kraftfulla verktyg och insikter där alla känslor får plats. Du hittar här nya perspektiv och möjligheter till ett rikare liv.

Min kompetens som ledare i dessa workshops är 35 års kliniskt medicinskt yrkeskunnande samt arbete inom traumaterapi och med existentiella frågor.

Vi kommer att arbeta i grupper om 4-6 personer.

Vi träffas vid 3 tillfällen om vardera 3 timmar (kvällstider).

Vill sedan gruppen eller några av deltagarna arbeta vidare finns möjligheter till detta.

Kostnaden för hela workshopen är 3 200 kr +moms /p.p

Varmt välkommen med anmälan:

- Mail: tommy.porsli@gmail.com

- Telefon 031-134018

Kursen startas så fort den är fullbokad.

Vänliga hälsningar Tommy Porsli