



◀ **Tommy Porsli** besitter en medicinsk specialistkompetens inom Akupunktur och Örtmedicin och har varit verksam kliniskt i Sverige och Kina de senaste 30 åren. Numera arbetar Tommy på kliniken Medicin med Spets i centrala Göteborg. Av en slump för 10 år sedan kom Tommy i kontakt med Dr. Udo Erasmus och Udo's Choice optimala oljeblandning, efter sina egna positiva upplevelser av Udo's Choice är produkten numera en stående rekommendation till hans patienter.

Om fettsyror betydelse för vår hälsa

Det är med stor glädje jag nu fått möjlighet att skriva denna artikel om fettsyror betydelse för vår hälsa. För drygt 10 år sedan kom jag av en händelse i kontakt med Dr. Udo Erasmus. Ett par fantastiska föreläsningar senare och efter att ha läst hans bok "Fats That Heal, Fats That Kill" var jag hänförd över hans kunskaper och engagemang. Dels över Udos kunskap om hur fettsyror ska kombineras för att optimera hälsa och välbefinnande och dels hans passion för betydelsen av rena råvaror som helt stämde överens med min egen erfarenhet.

Jag slutade helt använda och rekommendera dessa fiskolja

Jag har genom åren tvingats överge en mängd kinesiska hälsoprodukter och örtmedicin på grund av allt sämre råvaror och kvalitet. Även Omega 3 från fisk som jag rekommenderat under 80- och 90-talet blev jag allt mer tveksam till eftersom dessa oljekoncentrat innehöll allt mer tungmetaller, medicinrester och andra föroreningar. Jag slutade helt använda och rekommendera dessa fiskolja för några år sedan när min son som studerar Marinbiologi berättade att fisk och skaldjur från Östersjön inte bör ätas överhuvudtaget. Varför föda från detta hav inte svartlistats beror enligt honom på politiska beslut, inte på fakta. Så det faktum att Udo Erasmus uteslutande väljer att bara använda ekologiska och krävmarkerade råvaror från växtriket i sina oljor stämmer helt med min yrkesetik.

Med mina då nya teoretiska kunskaper om fettsyror erbjöd jag några månaders användning av Udo's Choice kostnadsfritt. Väl medveten om svårigheten att bryta gamla vanor, speciellt kostvanor. Det dröjde inte länge innan de upplevde märkbara resultat och skepsis övergick i glädje. Först att märka skillnad var min fru som i många år arbetat som flygvärdinna. Hon har under lång tid besvärats av trög mage som ett resultat av långa och stressiga arbetspass uppe i luften. Snabbt kände hon hur magen började fungera bättre och bättre. Numera är kapslar med Udo's Choice en självklarhet i hennes vardag.

Jag märker att symtom från många obalanser lindras eller försvinner helt mycket snabbare när patienten kompletterar med goda fettsyror.

På min klinik har jag nu i flera år använt och rekommenderat Udo's Choice som ett fantastiskt komplement till kinesisk akupunktur och örtmedicin. Jag märker att symtom från många obalanser lindras eller försvinner helt mycket snabbare när patienten kompletterar med goda fettsyror. Fördelen för mig som terapeut är att jag då kan fokusera på orsaksbehandling och därför får snabbare och mer långvarig effekt.



En tydlig effekt av Udos's Choice ser jag i att näringsupptaget av mat och dryck blir effektivare vilket leder till att behovet av tillskott som vitaminer och mineraler minskar dramatiskt. Dessutom uppskattar jag som terapeut den ökade cirkulation och syresättning som sker och som gör det enklare för mig att behandla skador och besvär i muskulatur och mjukdelar.

Dessutom uppskattar jag som terapeut den ökade cirkulation och syresättning som sker och som gör det enklare för mig att behandla skador och besvär i muskulatur och mjukdelar.

Mina behandlingar av eksem och hudproblem underlättas av användandet med fettsyror då huden återfuktas inifrån vilket minskar klåda och irritation.

På senare år har jag även upptäckt oljans goda egenskaper vid ofrivillig barnlöshet. I min behandling återskapar jag en optimal cirkulation för att livmodern slemhinna ska bli så tjocka och näringsrika som möjligt så att det befruktade ägget lättare ska fastna och växa till. Fettsyroras ökning av cirkulation är värdefull men också det faktum att oljan bland annat innehåller jättenattljusolja (GLA) som mildt påverkar Östrogen gör att jag numera alltid rekommenderar Udo's Choice som ett komplement till mina behandlingar.

Så sammanfattningsvis kan jag bara konstatera att jag är tacksam att jag tog mig tid att lyssna till Dr Udo Erasmus den där gången för drygt 10 år sedan. Stort tack Udo!

Tommy Porsli